



**«Раушан» бөбекжай балабақшасы
МКҚК-ның
жаз айларына арналған
сауықтыру жоспары.
2022-2023 оқу жылы**

- **Мақсаты:** Балабақшадағы балаларды салауатты өмір салтына үйрету баланың денсаулықты сақтау, танымдық, шығармашылық, әлеуметтік құзіреттілігін арттыру.
- Тапсырма:
- Балалардың денсаулығын нығайту
- Баланы салауатты өмір салтына үйрету
- Баланың қызығушылығын арттыру
- Қоршаған орта мәдениетімен таныстыру
- Жазғы демалысты ұйымдастыру шаралармен тәрбиешілерді таныстыру
- Ата-аналармен бірге баланың жазғы демалуына жағдай жасап, жұмысты жүргізу.

Сауықтыру шаралары.

Мазмұны	Топтар	Уақыты	Жауапты
Жыл мезгілге орай, таза ауада жаттығу өткізу.	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрбиеші көмекшілері, дене шынықтыру нұсқаушысы
Таңғы жаттығу таза ауада Ойын түрінде өткізу	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрбиеші көмекшілері, дене шынықтыру нұсқаушысы
Ұйқыдан ояну гимнастикасы	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер
Балабақша ауласында жаяу Жүру (төзімділікті арттыру)	Кіші топ	Аптасына 1 рет	Тәрбиешілер
Мөлшерлі жүгіру	Орта топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
Доппен ойнау, заттарды қолдану әдісін үйрену.	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
Спорт құралдарымен ойындар.	Ересек топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
Қимыл ойындар	Барлық топтар	Аптасына 1 рет	Тәрбиешілер
Спорттық жарыстар	Мектепалды топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике, дене шынықтыру нұсқаушысы
Ауа ваннасын қабылдау (жеңіл киіммен)	Орта топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрбиеші көмекшілері
Таза ауада серуендеу	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер
Шөпте жалаң аяқ жүгіру	Барлық топтар	Аптасына 2 рет	Тәрбиешілер
Сумен ойындар	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрбиеші

			көмекшілері
Аяқты суға салу	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
Тамақты қайнаған сумен шаю	Орта топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
Саусак гимнастикасы	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер
Тыныс алу гимнастикасы	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер
Психологиялық гимнастика	Орта топ	Аптасына 2 рет	Психолог

Тағымдық ойын-сауықтар.

Мерекелер	Топтар	Жауаптылар
Маусым айы		
Балаларды қорғау күніне арналған «Бақытты балалық шақ» мерекелік ертеңгілік	Барлық топтар 01.06.2023ж	Тәрбиешілер, Музыка жетекшісі
Тазалықты ұнатушылар күні(тазалық сақтау жеке гигиена туралы әңгімелесулер, Тіс қылшағында қонақта ойын сауығы учаскені тазалау.	«Балауса», «Балбөбек» 05.06.2023ж	Тәрбиешілер,медбике
Дені сау отбасы күні (Әкем анам мен спорттық жанұямыз)	«Балапан», «Бүлдіршін» 07.06.2023ж	Тәрбиешілер,дене шынықтыру нұсқаушысы
Құм күні (құмды құрылыстар ,құмға сурет салу,құмды аула байқауы,құрғақ және сулы құмның ерекшеліктерін зерттеу)	«Балдаурен», «Балапан» 9.06.2023ж	Тәрбиешілер
Доп және секіртпе күні.(ойындар үлкендігі әртүрлі доптармен, секіртпелермен ойын –сауық өткізу)	«Балауса», «Балбөбек» 15.06.2023ж	Тәрбиешілер
Көңілді эстафета күні (дәстүрлі емес әртүрлі атрибуттары бар әртүрлі бар әзілді көңілді эстафеталар)	Барлық топ 16.06.2023ж	Музыка жетекшісі Тәрбиешілер
Қатал бағдаршам күні (көше қозғалысы ережелерін қайталау Дымбілместің қала көшелеріндегі оқиғалары ойын сауығы.	Барлық топ 20.06.2023ж	Тәрбиешілер
Сак ойыншықтар күні (автоалаңда	«Бүлдіршін»	Тәрбиешілер

ойыншықтармен жол қозғалысы ережелерін ойнау)	21.06.2023ж	
Жүргізуші және жолаушы күні(әртүрлі материалдардан автокөліктердің үлгілерін дайындау, оларды ойнату, жүргізушілер мен жолаушылар үшін ережелерді қайталау. Автобус , автовокзал, Таксопарк сюжетті-рөлді ойындар.)	Барлық топ 22.06.2023ж	Тәрбиешілер Тәрбиеші көмекшілері
Қиылыс күні (қиылысқа мақсатты серуен. Құмнан тастан, және қалдық материалдан қиылыстың пішінін жасау.)	Барлық топ 23.06.2023ж	Музыка жетекшісі тәрбиешілер
Көңілді эстафета денсаулық күні	«Балауса», «Балбөбек» 27.06.2023ж	Тәрбиешілер
Құм терапиясы құмнан үйлер тұрғызу	Барлық топ 29.06.2023ж	Тәрбиешілер
Ермексазбен жұмыс	Барлық топ 30.06.2023ж	Тәрбиешілер
Туған күндерді тойлаймыз	Барлық топ	Тәрбиешілер
Шілде айы		
«Туылған күніңмен Астана» мерекелік концерт «Астана-әсем қала» сурет сайысы	Барлық топ 05.07.2023ж	Тәрбиешілер
Кино күні, кинотеатрда сақталатын ережелер (мультфильм, бейнефильмдер көру)	Барлық топ 12.07.2023ж	Тәрбиешілер
Музыка күні (әнші балапан үздік орындалған ән байқауы, би алаңы)	Барлық топ 17.07.2023ж	Тәрбиешілер
Біздің сүйікті ертегілеріміз	Барлық топ 21.07.2023ж	Тәрбиешілер
«Су патшасы Нептунда қонақта»	Барлық топ 24.07.2023ж	Тәрбиешілер
Көркем сурет күні. (Суреттер конкурсы «Жаз күн сәулесімен жылы.» Сурет галереясын ұйымдастыру.)	Барлық топ 28.07.2023ж	Тәрбиешілер
Туған күндерді тойлаймыз	Барлық топ	Тәрбиешілер
Тамыз айы		
Мүсін өнері күні(батпақтан, камырдан мүсін	Барлық топ 01.08.2023ж	Музыка жетекшісі Тәрбиешілер

жасау, оларды безендіру, сулы құмнан мүсін жасау конкурсы)		
Цирк күні (Цирк музыкалық ойын-сауығы)	Барлық топ 03.08.2023ж	Тәрбиешілер, медбике
Айболит күні (Балалар дәрігерде қабылдауда салмағын, бойын өлшеу. Мықты батыл епті, шебер ойын-сауығы, дәрігердің қатысуымен).	Барлық топ 07.08.2023ж	Тәрбиешілер
Сурет салу күні (Анам әкем мен – шығармашылық отбасымыз. Отбасылық мсуреттер көрмесі)	Барлық топ 08.08.2023ж	Тәрбиешілер
Театрландырылған көрініс	Барлық топ 11.08.2023ж	Тәрбиешілер
Дидактикалық ойындар	Барлық топ 14.08.2023ж	Тәрбиешілер
Қазақ халқының шығармашылығы күні (Матадан, киізден, былғарыдан бұйымдар жасау)	Барлық топ 17.08.2023ж	Тәрбиешілер
Отан туралы өлеңдер күні (Отан туралы үздік өлең конкурсы)	Барлық топ 21.08.2023ж	Тәрбиешілер
Конституция күні. (Қазақстан Республикасының Конституция күніне арналған мерекелік концерт)	Барлық топ 28.08.2023ж	Тәрбиешілер
Туған күндерді тойлаймыз.	Барлық топ ай сайын	Тәрбиешілер

Түзген :  П.Ережепова